



DJK-Sportverband mit spirituellem Bewegungsangebot

## „Himmelstouren“ zur Fastenzeit

Essen, 25. Februar 2025. Der Tradition, in der Fastenzeit auf Alkohol, Fernsehen oder Süßigkeiten zu verzichten, um sich in dieser freiwilligen Beschränkung auf die wirklich wichtigen Dinge zu konzentrieren, ist ungebrochen. Der DJK-Sportverband Essen schlägt in diesem Jahr einen anderen Weg zum selben Ziel vor: Zusammen mit dem Verein DJK Altendorf 09 bietet er an allen Sonntagen der Passionszeit so genannte „Himmelstouren“ an – das sind Wanderungen über sechs verschiedene Halden des Ruhrgebiets mit spirituellen Impulsen.

Das kostenlose Angebot richtet sich übrigens nicht nur an Verbandsmitglieder, sondern ist für alle Interessierten offen. „Die Strecken sind jeweils zwischen 11 und 17 km lang“, weiß Hubert Röser, der Essener DJK-Vorsitzende, der mit den Himmelstouren ein bewegendes, spirituelles Angebot machen möchte. „Jede Woche eine andere Halde zu besuchen, bietet neben der spirituellen Dimension auch die Möglichkeit, die eigene Heimat wieder oder aber ganz neu zu entdecken“, freut sich Röser. Für die inhaltliche Gestaltung mit Impulsen und Texten sorgt Andreas Strüder, Geistlicher Beirat des Verbandes, der im Bistum rund 30.000 Mitglieder hat.

Gute Erfahrungen mit diesem Veranstaltungsformat haben die DJK'ler schon in den vergangenen drei Jahren gesammelt: „Nicht über sieben Brücken, aber über 18 Halden sind wir schon gegangen“, erinnert sich Röser gerne zurück, weitere sechs stehen jetzt auf dem Programm.

Gebühren sind mit der Teilnahme an den „Himmelstouren“ nicht verbunden, aber es wird um eine Spende zur Deckung der entstehenden Kosten gebeten. Für ihre Verpflegung sind alle Teilnehmenden selbst verantwortlich.



Außerdem wird witterungsgerechte Kleidung empfohlen, die insbesondere Wind- und Regenschutz beinhaltet.

Treffpunkt für die erste Tour (9. März, 9:00 Uhr), die über die Halde Deuseberg in Dortmund führen wird, ist der Bahnhof Westerfilde (Park & Ride-Parkplatz), Westerfilder Str., 44357 Dortmund. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Reihenfolge der „Himmelstouren 2025“		
09.03.25	Halde Deuseberg (Do)	Ca. 11 km
16.03.25	Halde Pluto (Herne)	Ca. 15 km
23.03.25	Halde Lothringen (Bo)	Ca. 17 km
30.03.25	Halde Zollverein XII (E)	Ca. 14 km
06.04.25	Halde Brockenscheidt (Waltrop)	Ca. 11 km
13.04.25	Halde Brassert	Ca. 12 km

**Verantwortlich für den Inhalt:**

Hubert Röser  
1. Vorsitzender  
DJK Diözesanverband Essen e.V.  
Tel. 0201 23 59 60  
info@djkesen.de  
www.djkesen.de

**Herausgeber:**

DJK Diözesanverband Essen e.V.  
Planckstr. 42  
45147 Essen  
Tel. 0201 23 59 60  
info@djkesen.de  
www.djkesen.de