

**DJK-Sportverband mit spirituellem Bewegungsangebot**

## **„Himmelstouren“ werden gut angenommen**

**Essen, 14. März 2022. Großen Anklang finden weiterhin die „DJK-Himmelstouren“, bei denen der Sportverband jeden Sonntag in der Fastenzeit eine der Halden im Ruhrgebiet besucht: Nach Rheinelbe und Haniel steht am kommenden Sonntag die Halde „Hoheward“ in Recklinghausen mit ihrem Observatorium auf dem Programm. Andreas Strüder, Geistlicher DJK-Beirat des Sportverbands im Bistum Essen, hat wieder passende Texte als spirituelle Impulse zusammengestellt, die unterwegs vorgetragen werden.**

Das Thema Hoffnung steht bei der kommenden Etappe im Vordergrund, ein Aspekt, der gerade in diesen Tag nicht hoch genug eingeschätzt werden kann. „Dass es dabei nicht um billigen Trost nach dem Motto: ‚Wird schon alles gut werden‘ – gehen kann, versteht sich dabei wohl fast von selbst“, sagt Hubert Röser, DJK-Vorsitzender im Bistum Essen. Die DJK will mit ihren sechs Haldenwanderungen im Ruhrgebiet ein spirituelles Bewegungsangebot machen, das übrigens nicht nur den Verbandsmitgliedern, sondern allen Interessierten offensteht.

Gebühren sind mit der Teilnahme an den „Himmelstouren“ nicht verbunden, aber es wird um eine Spende zur Deckung der entstehenden Kosten gebeten. Für ihre Verpflegung sind alle Teilnehmenden selbst verantwortlich. Außerdem wird witterungsgerechte Kleidung empfohlen, die insbesondere Wind- und Regenschutz beinhaltet. Die Himmelstouren sind als 2G-Veranstaltung konzipiert, „aber wir empfehlen und bitten um einen Selbsttest, der nicht älter als 24 Stunden ist“, sagt Röser.

Treffpunkt (20. März, 9:15 Uhr) für die 9 km lange Tour auf der Halde „Hoheward“ ist Karlstr. 55, 45661 Recklinghausen. Um Anmeldung per Mail ([info@djkesen.de](mailto:info@djkesen.de)) unter Angabe der teilnehmenden Personenzahl wird gebeten.

Weitere Reihenfolge der „Himmelstouren“		
20.03:	Hoheward (Recklinghausen) mit Observatorium	(9,0 km)
27.03:	Heinrich-Hildebrand (Duisburg) mit Tiger & Turtle	(11,0 km)
03.04:	Rheinpreußen (Moers) mit Geleucht	(15,3 km)
10.04:	Schurenbachhalde (Essen) mit Bramme	(9,0) km

*Mögl. Bildlegende:*

*iStock*

*Die Halde Hoheward mit ihrem Observatorium ist am Sonntag Ziel der „DJK-Himmelstouren“, mit denen der DJK-Sportverband ein spirituelles Bewegungsangebot machen möchte.*

*Foto: lilly3 | iStock*

*1378, 1396 und 1402*

*Die Haldentouren, mit denen der DJK-Sportverband ein spirituelles Bewegungsangebot in der Fastenzeit macht, werden gut angenommen: 75 Teilnehmer waren am vergangenen Sonntag auf der Halde Haniel und folgten dem Kreuzweg, der von der Künstlerin Tisa von Schulenburg gestaltet worden ist, bis zum Gipfelkreuz und der Bergarena mit den Totempfählen.*

*Foto: Hubert Röser*

*17f83f9646f\_Barbara Stiene*

*Haldenwanderung durch den erwachenden Frühling.*

*Foto: Barbara Stiene*

**Verantwortlich für den Inhalt:**

Hubert Röser

1. Vorsitzender

DJK Diözesanverband Essen e.V.

Tel. 0201 23 59 60

info@djken.de

www.djken.de

**Herausgeber:**

DJK Diözesanverband Essen e.V.

Planckstr. 42

45147 Essen

Tel. 0201 23 59 60

info@djken.de

www.djken.de